

# Liệu pháp miễn dịch để điều trị ung thư

*Immunotherapy for Cancer – Vietnamese*

Liệu pháp miễn dịch sử dụng một số phần nhất định trong hệ miễn dịch của một người để điều trị các bệnh như là ung thư. Phương pháp này được sử dụng để điều trị một số loại ung thư, nhưng không phải ai bị ung thư cũng sẽ được điều trị bằng liệu pháp miễn dịch.



## Liệu pháp miễn dịch hoạt động như thế nào?

Hệ thống miễn dịch sử dụng một số cơ quan và tế bào của cơ thể để giúp bảo vệ một người chống lại bệnh tật và các tình trạng khác, bao gồm cả một số bệnh ung thư. Các loại liệu pháp miễn dịch khác nhau hoạt động theo những cách khác nhau để giúp tìm và tiêu diệt các tế bào ung thư.

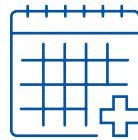
Một số loại thuốc trị liệu miễn dịch giúp hệ thống miễn dịch hoạt động mạnh hơn để có thể tìm thấy các tế bào ung thư cũng như ngăn chúng phát triển và lây lan. Các loại thuốc khác có thể thay đổi cách hệ thống miễn dịch hoạt động để tấn công tốt hơn các tế bào ung thư.

Liệu pháp miễn dịch có thể là phương pháp điều trị duy nhất cần thiết cho một số bệnh ung thư, hoặc đôi khi nó có thể được áp dụng cùng với các phương pháp điều trị khác như hóa trị, xạ trị hoặc phẫu thuật.



## Liệu pháp này được cho dùng như thế nào?

Nhiều phương pháp điều trị bằng liệu pháp miễn dịch được thực hiện tại các phòng khám ngoại trú dưới dạng tiêm hoặc truyền qua ống thông IV được đưa vào tĩnh mạch. Một số có thể được thoa trên da hoặc được đưa trực tiếp đến bộ phận của cơ thể nơi phát hiện ung thư. Một số phương pháp điều trị mới hơn bằng liệu pháp miễn dịch có thể yêu cầu phải nằm viện. Những bệnh nhân khác được cho dùng qua đường uống dưới dạng thuốc viên hoặc viên nang và có thể dùng tại nhà.



## Liệu pháp điều trị này kéo dài bao lâu và được cho dùng thường xuyên như thế nào?

Vì việc điều trị cho mỗi người là khác nhau nên mức độ thường xuyên và thời gian điều trị cũng có thể khác nhau. Việc điều trị có thể được thực hiện mỗi ngày trong vài ngày hoặc có thể được thực hiện một lần mỗi tuần hay một lần mỗi tháng. Một số loại liệu pháp miễn dịch được thực hiện trong một khoảng thời gian, sau đó là một khoảng thời gian nghỉ ngơi để cơ thể có thể phục hồi khỏi các tác dụng phụ trước đợt điều trị tiếp theo.



## Tác dụng phụ của liệu pháp miễn dịch

Vì các tác dụng phụ là phụ thuộc vào loại thuốc được cho dùng nên không phải tất cả những người nhận liệu pháp miễn dịch đều sẽ có các phản ứng phụ như nhau.

Một số loại liệu pháp miễn dịch có thể gây ra các phản ứng phụ nghiêm trọng hay rất nghiêm trọng.

Một số tác dụng phụ phổ biến bao gồm:

- Các vấn đề về da như phát ban hoặc ngứa
- Các triệu chứng giống như cúm
- Các vấn đề về dạ dày như tiêu chảy



## Câu hỏi cần nêu

Dưới đây là một số câu hỏi quý vị có thể đặt ra cho bác sĩ và nhóm chăm sóc sức khỏe của mình:

- Tôi sẽ nhận được liệu pháp miễn dịch nào?
- Tôi sẽ được điều trị ở mức độ thường xuyên như thế nào?
- Việc điều trị cho tôi sẽ kéo dài bao lâu?
- Tôi sẽ cần đến đâu để được điều trị?
- Tôi có thể tự lái xe đến nơi điều trị không?
- Liệu bảo hiểm của tôi có chi trả cho việc điều trị không? Tôi sẽ phải chi trả bao nhiêu tiền?
- Tôi có thể bị các tác dụng phụ nào?
- Làm cách nào để kiểm soát các tác dụng phụ và tôi có thể làm được gì?
- Liệu tôi có thể làm việc và thực hiện các sinh hoạt thường ngày trong thời gian điều trị không?
- Tôi có thể tiếp tục dùng các loại thuốc và chất bổ sung khác trong quá trình điều trị không?
- Liệu tôi có cần loại phương pháp điều trị khác không?
- Khi nào tôi nên gọi cho bác sĩ hay y tá?

Để biết thông tin về bệnh ung thư, sự trợ giúp hàng ngày và nguồn hỗ trợ, hãy gọi cho Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ (American Cancer Society) theo số **1-800-227-2345** hoặc vào trang web của chúng tôi tại **[cancer.org/immunotherapy](https://cancer.org/immunotherapy)**. Chúng tôi luôn ở đây khi quý vị cần.



[cancer.org](https://cancer.org) | 1.800.227.2345

VIETNAMESE  
©2021, American Cancer Society, Inc.  
Số 080807

